



## Plongée spéléo en toute sécurité sous le patronat de la CMAS.CH

### Stage de formation “Plongée spéléo 2012” (en Suisse et en France)

Depuis 1988 des cours spéciaux de plongée spéléo seront enseignés régulièrement auprès de la SUSV, respectivement de la CMAS.CH. En 1999 la confédération mondiale des activités subaquatiques (CMAS) a ratifié des consignes mondiales concernant la formation pour plongeurs spéléo et en 2000 les consignes ont été adoptées par la SUSV, respectivement par la CMAS.CH.



Lors des stages de plongée spéléo de niveaux 1 et 2 (Cavern-/Cave Diver) les participants acquièrent les compétences de base, pour effectuer des plongées en toute sécurité sous la réserve d'être accompagnés par un instructeur ou un plongeur spéléo de niveau supérieur dans la zone 1 (la vasque) et la zone 2 (obscurité totale). La première partie de cette formation combinée a lieu en Suisse (théorie+3-5 jours), la suite se fera en France. Après la réussite de ce cours les participants reçoivent le brevet de plongeur spéléo niveau 2 (Cave Diver).

Pendant la formation de niveau 3 (Full Cave Diver) des plongeurs avancés (Niveau 2 / Cave Diver) travaillent en petites groupes et totalisent 8 à 10 plongées de haut niveau. A la fin de cette formation les participants sont capables d'effectuer des plongées de niveau élevé. Le niveau 3 est un prérequis demandé par pratiquement tous les organisateurs de plongée spéléo (p.ex. Floride, Mexique, Australie....).

Les plongeurs avancés (niveau spéléo 2 / Cave Diver) ont la possibilité de participer au stages de plongée guidée pour plonger dans des petites groupes, se perfectionner dans les techniques de la plongée spéléo et pour améliorer leur niveau d'expérience.

**Lieu:** Rocamadour (département du Lot, 46 )  
(Distance routière environ 610 km à partir de Genève, presque 98% d'autoroute; frais de péage environ EUR 50.-)

**Dates:**

Théorie Niveau 1/2/3	: 03.03.+04.03.12 (Suisse centrale)
Initiation pratique Niveau 1/2	: 31.03.+01.04.12 (selon situation)
Recyclage Niveau 3	: 21.04.+22.04.12 (Zürich / Walensee)
Partie pratique Niveau 2	: 19.05.-25.05.12 (F) und 26.05.-01.06.12 (F)
Partie pratique Niveau 3	: 26.05.-01.06.12 (F)
Plongées guidées	: 19.05.-25.05.12 (F) und 26.05.-01.06.12 (F)

**Formation et objectifs:** **A) Plongée guidée à partir du niveau 2 (2 semaines)**

**Stage #031 et #032:**

**Plongée spéléo : plongée longue distance, plongée en conditions difficiles, passage d'étroitures, plongée multi-siphons, utilisation de bouteilles relais, Nitrox, décompression à l'oxygène pur.**

**Conditions de participation:**

Etre en possession d'un brevet de plongée spéléo niveau 3 CMAS/SUSV, Full Cave Diver NACD/NSS, IANTD, TDI, Penetration/Sinkhole Cat. 3 CDAA. Avoir effectué durant l'année précédant le stage **au moins 30 plongées, dont 10 plongées durant les 4 derniers mois, dont 5 dans l'espace des -40 mètres.**  
Constitution des groupes : 4-6 participants + 1 guide

### **Stage #021 et #022:**

**Augmenter la sécurité en plongée spéléo: Planification et réalisation de plongées suivant la règle du tiers, exercice de recyclage, en partie utilisation Nitrox, décompression oxygène, ..... mais quand même amusement et vacances.**

### **Conditions de participation:**

Etre en possession d'un brevet de plongée spéléo niveau 2 CMAS/SUSV, Cave Diver NACD/NSS, IANTD, TDI, Sinkhole Cat.2 CDAA. Avoir effectué dans l'année précédant le stage **au moins 30 plongées, dont 10 plongées durant les 4 derniers mois, dont 5 dans l'espace des -30 mètres.**

Constitution des groupes : 4-6 participants + 1 guide

### **B) Stages de formation**

**Formation combinée niveau 1/2 #201 et #202:**

**Techniques spécifiques à la plongée spéléo, maniement de l'équipement propre à la plongée spéléo, gestion des situations d'urgence.**

Plongeur \*\* CMAS ou équivalent, **minimum 30 plongées** au total. Constitution des groupes : 4-6 participants

**Formation de niveau 3 #302:**

**La formation niveau 3 vise l'approfondissement des techniques de plongée spéléo (siphons, étroitures, mauvaise visibilité), manipulation des bouteilles relais, exercices exigeants, gestion des situations d'urgence, utilisation du Nitrox et décompression à l'oxygène pur.**

Plongeur \*\*\* CMAS + Niveau 2 spéléo CMAS/SUSV ou équivalent, **au moins 10 plongées durant les 4 derniers mois, dont 5 dans l'espace des -40 mètres.** Constitution de groupes : 4-6 participants par groupe.

### **Exigences:**

**Etre un plongeur sûr et en bonne condition physique;** autres exigences suivant standards de la CMAS.

Des profondeurs jusqu'à 30 mètres (niveau 2 spéléo) respectivement 40 mètres (niveau 3 spéléo) et des distances journalières allant jusqu'à 2000 mètres sont d'usage. Il est conseillé de commencer un entraînement régulier de nage à la palme au moins deux mois avant le début du stage.

### **Sauvetage binôme (Niveau spéléo 2 + 3 en formation)**

Il est exigé que les participants sachent parfaitement effectuer un sauvetage de binôme comme il est prévu par la CMAS.CH ou d'autres organisations. L'exercice constitue une épreuve d'examen.

### **Matériel adapté**

Voir la liste « Liste matériel personnel » (sera transmise à l'intéressé)

### **Brevets spéciaux**

Pour l'utilisation de Nitrox ainsi que pour la formation spéléo de niveau 2, il est obligatoire d'avoir la certification plongeur Nitrox. Pour la décompression à l'oxygène pur et la formation spéléo de niveau 3, la certification plongeur Nitrox avancé (Advanced Nitrox) est demandée. Pour toute utilisation de Nitrox chaque participant doit emporter et utiliser son oxymètre personnel.

## Renoncement au confort

La plongée a priorité. Il est demandé aux participants une grande flexibilité car selon les cas il sera nécessaire de se réorganiser à cause d'imprévus comme la météo, les courants, la visibilité etc..

Il est exigé des participants de donner un coup de main pour le remplissage des tâches journalières telles que le gonflage des bouteilles etc.. Toutes ces formations spéléo relèvent d'un certain caractère d'aventure.

**Hébergement:** Dans des tentes ou caravanes personnelles, sur le **camping privé «Chez Gabby»**, à **Magès**, 2km de Rocamadour.

**Repas:** Petit déjeuner à la ferme, repas dans des petits groupes (souvent en pleine nature), dîner en commun dans un restaurant historique.

**Tarifs:**

<b>Formation spéléo débutant niveau 1 (#100)</b>	<b>: CHF 530.-</b>
<b>Formation spéléo combinée niveau 1/2 (#201)</b>	<b>: CHF 1730.-</b>
<b>Formation spéléo niveau 2 (#201-2)</b>	<b>: CHF 1290.-</b>
<b>Formation spéléo niveau 3 (#302)</b>	<b>: CHF 1490.-</b>
<b>Plongées guidées (#021+022,031+032)</b>	<b>: CHF 990.- par semaine</b>
<b>Personne d'accompagnement (non plongeur)</b>	<b>: CHF 590.- par semaine</b>

**Inclus** dans les prix : formation, manuel, guide de plongée, air, brevet, pension complète.

**Non inclus** dans les prix : frais de voyage, boissons, oxygène pur et autres gaz.

**Après la réception du bordereau d'inscription les montants ci-dessus sont facturés et payable dans les délais indiqués.**

**Le montant total est considéré comme étant dû dès réception de l'inscription signée par le candidat.**

**Un remboursement peut seulement s'effectuer lorsqu'un remplaçant valable se présente. Une assurance d'annulation est obligatoire et se trouve sous la responsabilité de chaque participant.**

## Attestation médicale:

Chaque participant doit remettre un certificat médical d'aptitude à la plongée valable sans aucune restriction et daté d'il y a un an au maximum. Aucune mise à l'eau ne sera autorisée sans certificat valable.

## Sécurité:

En plus du bloc de plongée de réserve, chaque groupe a à sa disposition un coffre d'oxygène premiers secours (circuit ouverte ou fermé).

Pour des plongées demandant de longs paliers de décompression les plongeurs peuvent disposer, **contre paiement**, d'oxygène pur qui est à mettre dans des bouteilles prévues à cette fin.

## Divers:

La visite de grottes touristiques fait partie du programme. La région convient parfaitement pour faire du jogging ou du VTT.

En cas de bonne visibilité des photos peuvent être prises. La prise d'images sous-marines ne doit cependant pas déranger le groupe et doit être signalée auparavant au directeur de plongée.

**Attention:** Suite à divers événements et à la situation légale en vigueur en France par rapport à la formation de plongée et à la plongée aux mélanges, l'utilisation de recycleur et la plongée sans guide pendant les stages est strictement interdite.

Malheureusement, suite à des accidents causés par d'autres plongeurs dans les années précédentes, nous avons dû supporter de lourdes conséquences en termes de restriction et d'interdictions d'accès aux sites de plongée. Une interdiction de plus signifierait la fin définitive pour notre stage de formation.

**Responsabilité:** Les organisateurs tiennent ce stage en respectant scrupuleusement les consignes de sécurité demandées par la CMAS. Tous les instructeurs ont plusieurs années voir décennies d'expérience et ont une connaissance précise des lieux et des conditions locales.

Chaque participant plonge cependant à ses propres risques et périls et signe la décharge de responsabilité. Le participant s'y oblige à respecter les consignes du directeur de plongée et des instructeurs. Le non-respect de ces consignes et particulièrement lorsque la sécurité du group est mise en danger peut entraîner l'expulsion non indemnisable du stage.

**Inscription:** **Dernier délais de l'inscription pour :**  
**Participants aux formations #100, 201, 202, 302 : 31.01.2012**  
**Plongeurs brevetés et personnes d'accompagnement : 31.03.2012**

En raison du nombre limité de participants, prière de vous inscrire au plus vite. (Pour une **première inscription** prière de nous transmettre une copie des derniers brevets ainsi qu'une attestation (carnet de plongée) des plongées demandées).

Après réception de l'inscription vous recevez une confirmation avec facture dans les meilleurs délais.

L'inscription est seulement valable lorsque tous les documents nécessaires nous ont été transmis (décharge de responsabilité, certificat médical, copie preuve de paiement, copie du brevet etc.).



---

**Coupon de réponse à couper et à envoyer à Beat Müller:**

**OUI, je suis intéressé**

Merci de m'envoyer les informations nécessaires avec la fiche d'inscription

Nom/Prénom: .....

Adresse: .....

Tel./Fax: .....

E-Mail: .....

Cours désiré : .....